

Hygieneschutzkonzept

für den Verein



TSV Ebersbach

Abteilung: Turnen/Gymnastik

Stand: **20. Juni 2020**

Organisatorisches

- Durch eine **Ausschusssitzung am 15. Juni 2020**, **Vereinsaushänge** sowie durch **Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (**Abteilungsleiter, Trainer, Übungsleiter**) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nichtbeachtung erfolgt ein Platzverweis.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich sowie im Stüble hin.
- **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren.
- Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden regelmäßig desinfiziert.
- Unsere Indoorsportanlagen werden **alle 60 Minuten so gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
- Unsere Trainingsgruppen beschränken sich auf eine **Größe mit max. 20 Personen**.
- Auf dem Platz/in der Halle trainiert höchstens eine Gruppe.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf **Fahrgemeinschaften** weiterhin zu verzichten. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt. **Im Stüble werden die allgemeinen Hygienegebote ausgehängt und eingehalten.**

Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände.
- Vor Betreten der Sportanlage ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport Gymnastik

- Die Teilnehmer erscheinen bereits in Sportkleidung mit Mund-Nase- Bedeckung. Die Straßenschuhe werden im Stiefelgang mit den Turnschuhen getauscht. Somit ist die Benutzung der Umkleide obsolet.
- Als zusätzliche Ausrüstung bringen die Teilnehmer ein großes Handtuch bzw. Bettlaken mit, um damit die Gymnastikmatte abzudecken.
- Die Gymnastikmatten werden von einer Person gebracht und in der Halle mit entsprechendem Abstand ausgelegt. Am Ende räumt die gleiche Person die Matten wieder zurück.
- Der Mindestabstand ist aufgrund der Teilnehmerzahl (meistens max. 10 Personen auf 240 m²) leicht einzuhalten. Abnahme der Mund-Nase-Bedeckung erst bei Beginn des Trainings.
- Für jede Übungsstunde erstellt der Übungsleiter eine Teilnehmerliste mit den notwendigen Daten. Außerdem sind die Übungszeiten (max. 60 min) angepasst/gekürzt, damit sich die Teilnehmer des folgenden Kurses nicht begegnen und die Halle zwischenzeitlich gut durchlüftet werden kann.
- Sollten weitere Sportgeräte (Brasils, Theraband, Faszienrollen, etc.) benutzt werden, so muss der Teilnehmer diese nach der Benutzung selbst desinfizieren.
- Nach dem Training verlassen die Teilnehmer sofort wieder die Sporthalle. Keine Benutzung der Duschen; Wechsel der Schuhe im Stiefelgang.
- Grundsätzlich sind genügend Spender mit Desinfektionsmittel in der Sporthalle verteilt, sodass jederzeit bei Bedarf die Hände desinfiziert und auch Türklinken (übernimmt der Übungsleiter) gereinigt werden können.
- Hygienebeauftragte der Abteilung Turnen des TSV Ebersbach sind Hans-Jürgen Bäuml und Sigrid Nassibulin-Bäumel.

Zusätzliche Maßnahmen

Wettkämpfe werden nicht ausgetragen!

Ebersbach, _____
Ort, Datum

Unterschrift Vorstand

Abt. Leiter und Hygienebeauftragte Abt. Turnen